ВЗРОСЛЫЕ ГРУППЫ

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
6:00	КРОССФИТ / Миша		КРОССФИТ/Миша		КРОССФИТ/Миша		
7:30	КРОССФИТ / Юля		КРОССФИТ / Юля		КРОССФИТ / Юля		
8:00	Functional / Алина		Functional / Алина		Functional / Алина		
9:00	Stretching / Алина Здоровая спина/Елена (Набор группы)		Stretching / Алина Здоровая спина/Елена (Набор группы)		Stretching / Алина Здоровая спина/Елена (Набор группы)		
10:00	КРОССФИТ / Паша		КРОССФИТ / Паша		КРОССФИТ / Паша	КРОССФИТ / Влад	
10:30						ММА / Валентин	
11:00	Самооборона для девушек / Маша, Миша (Набор группы)		Самооборона для девушек / Маша, Миша (Набор группы)		Самооборона для девушек / Маша, Миша (Набор группы)	Авторский класс Mobility Flow / Юля	
12:00						КРОССФИТ / Ника	
15:30						Вольная борьба / Владимир	
18:00		Вольная борьба / Владимир		Вольная борьба / Владимир			
18:30	ММА / Сергей П.		ММА / Сергей П.		ММА / Сергей П.		
19:00	КРОССФИТ On-Ramp/Влад	Functional / Алина (Набор группы)	КРОССФИТ On-Ramp/Влад	Functional / Алина (Набор группы)	КРОССФИТ On-Ramp/Влад		
19:15		Гимнастика / Сергей С. (Набор группы)		Гимнастика / Сергей С. (Набор группы)			
19:30							
20:00	КРОССФИТ/ Паша	ММА/Валентин	КРОССФИТ/ Паша	ММА/Валентин	КРОССФИТ/ Паша		
	Бокс / Денис	КРОССФИТ / Ника	Бокс / Денис	КРОССФИТ / Ника	Бокс / Денис		

ДЕТСКИЕ ГРУППЫ

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
9:30		КРОССФИТ Kids / Вероника (Набор группы)		КРОССФИТ Kids / Вероника (Набор группы)			
12:00						MMA Kids / Валентин	
13:00						КРОССФИТ Kids / Вероника 4+	
14:00						Вольная борьба Kids / Владимир КРОССФИТ Kids / Вероника 4+	
16:00	КРОССФИТ Kids / Маша 11 – 15 лет		КРОССФИТ Kids / Маша 11 – 15 лет		КРОССФИТ Kids / Маша 11 – 15 лет		
16:30	MMA Kids / Сергей П. 4 – 8 лет	Вольная борьба Kids / Владимир	MMA Kids / Сергей П. 4 – 8 лет	Вольная борьба Kids / Владимир	MMA Kids / Сергей П. 4 – 8 лет		
17:00	КРОССФИТ Kids / Юля 6 – 10 лет Бокс Kids / Денис	КРОССФИТ Kids / Вероника 4+	КРОССФИТ Kids / Юля 6 – 10 лет Бокс Kids / Денис	КРОССФИТ Kids / Вероника 4+	КРОССФИТ Kids / Юля 6 – 10 лет Бокс Kids / Денис		
17:30	MMA / Сергей П. 9 - 15 лет		MMA / Сергей П. 9 - 15 лет		MMA / Сергей П. 9 - 15 лет		
18:00	Гимнастика Kids / Сергей С. (Набор группы)	MMA Kids / Валентин	Гимнастика Kids / Сергей С. (Набор группы)	MMA Kids/ Валентин	Гимнастика Kids / Сергей С. (Набор группы)		
		КРОССФИТ Kids / Вероника 4+		КРОССФИТ Kids / Вероника 4+			
19:00		MMA Kids / Валентин		MMA Kids / Валентин			