

ВЗРОСЛЫЕ ГРУППЫ

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
6:00	КРОССФИТ/Миша		КРОССФИТ/Миша		КРОССФИТ/Миша		
7:30	КРОССФИТ/ Паша С.		КРОССФИТ/ Паша С.		КРОССФИТ/ Паша С.		
9:00	ММА/Сергей (набор группы)	КРОССФИТ (набор группы)	ММА/Сергей (набор группы)	КРОССФИТ (набор группы)	ММА/Сергей (набор группы)	КРОССФИТ (набор группы)	КРОССФИТ Mobility/ Маша
10:00	КРОССФИТ/ Паша Ч.		КРОССФИТ/ Паша Ч.		КРОССФИТ/ Паша Ч.	КРОССФИТ/ Влад	Тяжелая атлетика/ Саша
10:30						ММА/ Валентин	
11:00						КРОССФИТ/ Влад	
11:30						КРОССФИТ/ Ника	
12:00	Фитнес/Юля		Фитнес/Юля		Фитнес/Юля		
13:00	Фитнес/Юля		Фитнес/Юля		Фитнес/Юля		
16:00						Вольная борьба/ Владимир (набор группы)	
18:00	ММА/Сергей	Вольная борьба/ Владимир (набор группы)	ММА/Сергей	Вольная борьба/ Владимир (набор группы)	ММА/Сергей		
18:30			КРОССИТ Гимнастика/ Богдана (набор группы)				
19:00	КРОССФИТ On- Ramp/Паша С.	КРОССФИТ/Влад Тяжелая атлетика/Саша	КРОССФИТ On- Ramp/Паша С.	КРОССФИТ/Влад Тяжелая атлетика/Саша	КРОССФИТ On- Ramp/Паша С.		
19:15	ММА/Сергей		ММА/Сергей		ММА/Сергей		
19:30	ВJJ/Саша	Вольная борьба/ Владимир (набор группы)	ВJJ/Саша	Вольная борьба/ Владимир (набор группы)	ВJJ/Саша		
	КРОССФИТ/Влад		КРОССФИТ/Влад		КРОССФИТ/Влад		
20:00	КРОССФИТ/ Паша Ч.	ММА/Валентин КРОССФИТ/Влад	КРОССФИТ/ Паша Ч.	ММА/Валентин КРОССФИТ/Влад	КРОССФИТ/ Паша Ч.		
20:30	Бокс / Денис		Бокс / Денис		Бокс / Денис		
	КРОССФИТ/Влад	КРОССФИТ/Ника	КРОССФИТ/Влад	КРОССФИТ/Ника	КРОССФИТ/Влад		

ДЕТСКИЕ ГРУППЫ

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
10:00	КРОССФИТ Kids/Маша		КРОССФИТ Kids/Маша		КРОССФИТ Kids/Маша		
12:00						ММА Kids Валентин	
13:00						КРОССФИТ Kids/Вероника 3 – 5 лет	
14:00						КРОССФИТ Kids / Слава (набор группы)	
14:30						Вольная борьба Kids/Владимир	
16:00	КРОССФИТ Kids/Миша 11 – 15 лет		КРОССФИТ Kids/Миша 11 – 15 лет		КРОССФИТ Kids/Миша 11 – 15 лет		
16:30		Вольная борьба Kids/Владимир		Вольная борьба Kids/Владимир			
17:00	КРОССФИТ Kids/Юля 6 – 10 лет	КРОССФИТ Kids/Вероника 3 – 5 лет	КРОССФИТ Kids/Юля 6 – 10 лет	КРОССФИТ Kids/Вероника 3 – 5 лет	КРОССФИТ Kids/Юля 6 – 10 лет		
	ММА / Сергей		ММА / Сергей		ММА / Сергей		
	Бокс / Денис (набор группы)		Бокс / Денис (набор группы)		Бокс / Денис (набор группы)		
18:00		КРОССФИТ Kids/ Слава (набор группы)		КРОССФИТ Kids/ Слава (набор группы)			
		ММА Валентин		ММА Валентин			
18:30	BJJ / Саша (набор группы)		BJJ / Саша (набор группы)		BJJ / Саша (набор группы)		
19:00		ММА Валентин		ММА Валентин			